

长江艺术工程职业学院机电工程系

机学工（2021）1号

关于寒假期间做好个人防护的通知

各班级：

当前，全球新冠肺炎疫情加速上升，国内本土疫情呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势，防控形势严峻复杂。请提醒学生注意以下几点：

- 一、不要前往当前国内中高风险区域。减小前往人员密集场所的次数，如果要外出，一定要佩戴好口罩，做好个人防护在外出。减少在外就餐次数以及时间，建议采用一次性餐具或公筷公勺。
- 二、非必要不安排出境旅游。当前，境外疫情加速蔓延，国内出现多点、零星、散发病例，外防输入、内防反弹风险持续加大。为确保安全，应坚持非必要不安排出境旅游。
- 三、国内旅游做好个人健康防护。不要前往国内中高风险地区旅游，通过权威渠道及时了解并遵守出发地、目的地疫情防控政策。旅游期间做好自我防护，戴口罩、勤洗手，养成“一米线”好习惯。讲究卫生、拒食野味。
- 四、做好个人防护，保持良好卫生习惯。各位同学外出时要

随身携带口罩，科学佩戴口罩，保持1米以上的社交距离。在进入医院、商场、超市、宾馆饭店、农贸市场、火车站、客运站和影剧院等重点场所，以及乘坐动车、公交车、出租车等公共交通工具时务必佩戴口罩。日常勤洗手、常通风，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，保持健康生活习惯。出现发热、咳嗽、乏力等症状时，请勿隐瞒病情，及时到就近医疗机构发热门诊就诊，就医过程注意个人全程防护。

