

# 长江艺术工程职业学院机电工程系

机学工（2021）8号

## 关于机电工程系心理健康活动方案

各班级：

为进一步把贯彻落实全国高校思想政治工作会议和《中共中央国务院关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》精神引向深入，切实构建心理育人质量体系，不断加强我校大学生心理健康教育和服务工作，坚持育心与育德相结合，加强人文关怀和心理疏导，着力培育师生理性平和、积极向上的健康心态，引导大学生关注自身心理健康，拓展心理健康教育途径，促进学生全面发展和健康成才。

机电工程系决定开展 2021 年“3.25 善爱我-5.25 我爱我”大学生心理育人宣传季系列活动，旨在进一步在校园范围内广泛宣传、普及心理学知识，增强我校大学生心理健康意识，促进我校大学生心理健康教育工作的深入开展。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

阳光、坚韧、创造、感恩

### 二、活动时间

2021年3月25日（善爱我）-5月25日（我爱我）

### 三、参与对象

长江艺术工程职业学院机电工程系系全体在校生

## 四、活动内容

(一) 启动仪式：“3.25 善爱我-5.25 我爱我”大学生心理健康教育宣传季系列活动开幕式

(二) 机电工程系结合本系部学生情况（心理状况、兴趣爱好等）特举办三项“心理健康教育”活动。

### 1. “健康心理, 快乐人生”主题摄影比赛

活动时间：2021年3月25日——2021年4月15日

活动主题：健康心理, 快乐人生

活动形式：以班级为单位，各班至少提交一个作品（可以是照片；也可以是短视频）于3月26日晚提交系学生会主席洪佳豪处。

活动要求：要与主题相符，不可盗用网上照片或视频，一经发现，将取消比赛资格

奖项设置：一等奖 1名  
二等奖 2名  
三等奖 3名  
优秀奖 4名

## 2. 宣传心理手抄报

活动时间：2021年4月16日——2021年4月20日

活动主题：善待己，爱集体

活动宗旨：不管我们是否熟悉，当我们坐在一个教室，我们就是一家人。

活动形式：以班级为单位，各班于4月20日下午五点前将手抄报提交系部熊钰豪老师。

活动要求：与主题相符

奖项设置：一等奖 1名  
二等奖 2名  
三等奖 3名

## 3. “相伴如影·对话心灵”心灵影片赏析

活动时间：2021年4月20日-2021年5月25日

活动主题：相伴如影·对话心灵

活动形式：各班级利用晚自习时间，播放相关电影

活动要求：每位学生看完后，要有观后感。

（三）闭幕仪式：“3.25 善爱我-5.25 我爱我”大学生心理健康教育宣传季系列活动闭幕式（活动总结、评优颁奖）

## 五、工作要求

### （一）提高认识，加强领导。

心理健康教育是大学生思想政治工作的重要内容，是维护校园和谐稳定，促进学生成长成才的重要载体。各班级要高度重视，积极组织学生参加系部及学校开展的各项活动，确保活动落到实处。

### （二）探索创新，树立品牌

心理健康教育活动既要有明确的教育目标，又要体现出鲜明时代特征和机电工程系的系部特色，要结合本系的专业特点创建特色品牌活动，充分调动学生的积极性和创造性，及时对有特色、有影响的活动进行宣传报道，扩大“3.25 善爱我-5.25 我爱我”大学生心理健康教育宣传季系列活动的教育面、参与面。

### （三）认真策划，及时宣传

各班级要认真做好活动的策划和宣传工作，及时整理、收集“3.25 善爱我-5.25 我爱我”大学生心理健康教育宣传季期间的活动图片、资料。将活动当日的新闻资料及时发给系部进行同步宣传报道。

### （四）总结完善，图文并茂

请各班级在 5 月 26 日前将本次心理育人宣传系列活动的材料纸质版装订成册、电子版及相关影音材料上交系部。

上交活动材料包括：活动策划、活动照片、视频、活动新

闻、活动后学生的反馈与心得、各班参加活动后的总结等。

长江艺术工程职业学院

机电工程系

2021年3月23日

